



# EGEN

Nr. 80 SENIORRÅDET I GLOSTRUP December 2017

60+



*Glaedelig Jul*

## **Redaktør:**

Flemming Hein Andersen  
Hvissingevej 156  
2600 Glostrup  
Tlf. 4033 5684  
E-mail: fl.hein@post.tele.dk

## **Redaktionen:**

Peter Odsgard  
Erik Busch  
Bjarne Knudsen  
Flemming Hein Andersen  
Marianne Madsen  
Tlf. 4323 6425

Stof til EGEN's marts udgave skal være redaktionen i hænde senest den

**1. februar 2018.**

EGEN udsendes 3 gange årligt.

## **MARTS**

## **SEPTEMBER**

## **DECEMBER**

EGEN trykkes i et oplag på ca. 4.500 eksemplarer og udsendes til alle over 60 år samt til førtidspensionister bosiddende i Glostrup.

Indlæg i EGEN dækker ikke nødvendigvis Seniorrådets holdning.

## **Tryk:**

**Hellbrandt A/S Trykcenter**

## **Indhold**

Siden sidst .....4

### **Orientering fra Glostrup Kommune:**

Åbningstider jul/nytår.....7

Folkepensionsansøgning .....7

Oversigt over pensionerne pr. 1. januar 2018 .....8

Håndbog for pensionister...10

Nyttige telefonnumre .....14

Seniorrådet .....15

### **Forsidebillede:**

Foto-Rabe, Pixabay

### **Bagsidebillede:**

Noupload, Pixabay

### **Hvis Egen udebliver**

Alle borgere over 60 år samt førtidspensionister, får EGEN tilsendt.

Hvis bladet udebliver, kan Marianne Madsen kontaktes på tlf. 4323 6425

# GLOSTRUP PARK HOTEL

## QUALITY & TRADITION

### Når rammerne betyder noget

De finder ikke festligere rammer og den unikke stemning er sammen med vor veltilberedte mad, med til at gøre Deres fest til noget helt specielt.

### Flere fordele

Separat festlokale og 1 gratis hotelværelse ved min. 20 kuverter.

Menuen serveres ved min. 15 kuverter.



Foto: Dessert La Cocotte

### Special tilbud

1 glas Kir

Hjemmerøget laks med salat og krydderdressing

Kalveculotte med bønner og bacon, glaserede perleløg,

Pommes Rissolles og rødvinsauce

Lun æbletærte med vanilleiscreme

og syltede bær

Husets vine serveres ad libitum

Kaffe med småkager

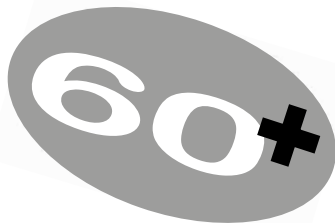
Pris per person kr. 525,00  
ved 5 timers arrangement



Hovedvejen 41 • 2600 Glostrup • Tlf: 43 96 00 38 • [www.parkhotel.dk](http://www.parkhotel.dk)

Af Erik Busch  
Formand for Seniorrådet

## Siden sidst ....



Seniorrådet er nu kommet godt i gang med arbejdet også i de enkelte fagudvalg. Et af udvalgene har fået udvidet sit arbejdsområde og hedder nu Informationsudvalget. Dette betyder i praksis, at Seniorrådet vil arbejde på at blive mere synligt ud over dette blad "Egen", så kendskabet til rådets arbejde bliver større. Seniorrådet har fået et nyt medlem Per Nilsson efter at Sonja Sjøgren har meldt sig ud. Per Nilsson har siddet i Seniorrådet tidligere, og har derfor en god erfaring, som vi får glæde af.

Seniorrådet har her i efteråret givet høringssvar på en stribe kvalitetsstandarder, som rådet har haft til høring, og som vi derfor har haft mulighed for at påvirke. En kvalitetsstandard beskriver de regler og det serviceniveau, som det politiske flertal i kom-

munalbestyrelsen i Glostrup Kommune har besluttet for de forskellige områder inden for bl.a. personlig pleje, visitation, madservice, genoptræning m.m. Standarderne skal synliggøre rettigheder og pligter, så ens forventninger kan blive afstemt. Kvalitetsstandarderne kan findes på de relevante sider på kommunens hjemmeside under:

[www.glostrup.dk/borger/sundhed-og-omsorg](http://www.glostrup.dk/borger/sundhed-og-omsorg)

Det kommende budget for 2018 i Glostrup Kommune er nu faldet på plads, og her er der flere gode tiltag for de ældre i Glostrup. Der er bl.a. afsat penge til opnormering på demensområdet, bedre weekendvagter i hjemmeplejen, forsøg med træning på Midlertidige Pladser i weekenden og fast læge tilknyttet ældrecentrene. Der er til gengæld ikke i budgettet taget hensyn til, at der

Fortsættes på side 6

# GLOSTRUP APOTEK

*Dit lokale apotek siden 1864*



# Apoteket

Glostrup Shoppingcenter

*På Apoteket Glostrup Shoppingcenter kan du også få  
ekspederet din recept samt råd og vejledning  
om vitamin- og plejeprodukter*



***Fra 1. januar 2018***

***ændrer apoteket åbningstider, til at have***

***åbent alle dage fra kl. 06-24***

***Glædelig Jul og Godt Nytår***

- besøg os og følg med i aktuelle emner og gode tilbud på vores  
facebookside på [www.facebook.dk/glostrupapotek](http://www.facebook.dk/glostrupapotek)

*Apoteker Kristian Østergaard*

---

Glostrup Apotek, Hovedvejen 101, 2600 Glostrup - tlf. 43 96 00 20  
Apoteket Glostrup Shoppingcenter, 2600 Glostrup

bliver stadig flere og flere ældre i kommunen og dermed også stigende udgifter på dette område. Kommunalbestyrelsen mener, at stærkere fokus på rehabilitering og bedre sundhedstilstand hos de ældre kan kompensere for den øgede andel af ældre borgere, men da langt fra alle kan rehabiliteres, og da også andelen af meget svage ældre øges, er det nok tvivlsomt om budgettet kan holdes, hvis det nuværende serviceniveau ikke skal forringes.

Tidligere fik man et brev fra Udbetaling Danmark kort tid før man nåede folkepensionsalderen, der orienterede om, at man skulle til at søge om folkepension eller eventuelt søge om udsættelse med folkepensionen. Det gør man ikke mere. Man skal selv være opmærksom på, om man er tæt på at nå folkepensionsalderen, som i øjeblikket er 65 år men hæves løbende fra 2019. Man skal så selv søge om folkepensionen, hvilket man gør på hjemmesiden

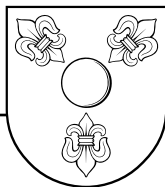
Borger.dk, eller man kan få borgerservice i kommunen til at hjælpe.

Der er i Glostrup kommune kræfter i gang for at få kommunen til at overtage omkostningerne ved at fortsætte den automatiske orientering om ansøgning om folkepension.

Seniorrådet har i oktober og november sammen med Danske Lægers Vaccinations Service stået for den årlige influenzavaccination i Glostrup Kommune. Vaccinationerne fandt sted over 5 dage 4 forskellige steder i kommunen og blev - trods dårligt vejr flere af dagene - meget fint besøgt. Selve forløbet foregik glidende uden lange ventetider. Det er glædeligt, at så mange har benyttet sig af tilbuddet om vaccination.

**Her til sidst ønsker Seniorrådet alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår.**





## Rådhuset holder julelukket

Sidste dag i 2017 er fredag 22. december Kl. 9.30 – 13.30  
(tlf. tid kl. 9.00 – 14.00)

Der er åbent igen tirsdag 2. januar 2018 Kl. 9.30 – 14.00  
(tlf. tid kl. 9.00 – 14.30)

## Folkepension

Folkepension bliver ikke udbetalt automatisk – du skal derfor selv søge. Du kan søge folkepension et halvt år inden, du når folkepensionsalderen. Det vil sige et halvt år inden, du fylder 65 år. Du kan få folkepension fra den 1. i måneden efter, du er fyldt 65 år.

### Hvis du søger efter, du er nået folkepensionsalderen

Der er forskel på, hvornår du kan få folkepension, afhængig af hvornår du fylder/fyldte 65 år. Det skyldes en ændring i loven om folkepension, der trådte i kraft den 1. september 2017. Se her, hvilke muligheder du har:

### Bliver du 65 år den 1. september 2017 eller senere?

Du kan få folkepension fra den 1. i måneden efter, du har søgt.

Du har mulighed for at få folkepension med tilbagevirkende kraft. Det betyder, at du kan få den folkepension udbetalt, du har haft ret til, siden du fyldte 65 år. Det kræver dog, at du søger inden den 10. i den femte måned, efter du er fyldt 65 år.

### Blev du 65 år før den 1. september 2017?

Du kan få folkepension fra den 1. i måneden efter, du har søgt.

Fortsættes på side 11

# Øversigt over pensioer

PENSIONSTYPE	GRUND-BELØB	PEN-SIONS-TILLÆG	INVALIDITETS BELØBET (SKATTEFRIT)	FØRTIDS BELØBET (SKATTEFRIT)
NY FØRTIDSPENSION EFTER 1. JANUAR 2003	ENLIG GIFTE/SAMLEVENDE			
<b>HØJESTE FØRTIDSPENSION</b>				
ENLIG	6.237	6.479	3.076	
GIFTE	6.237	3.131	3.076	
GIFTE, HVOR BEGGE ÆGTEFÆLLER MODTAGER INVALIDITETSBELØB ELLER ERHVERVSUDYGTIGHEDSBELØB	6.237	3.131	3.076	
SAMLEVENDE PENSIONISTER	6.237	3.131	3.076	
<b>MELLEMSTE FØRTIDSPENSION OG ALMINDELIG FØRTIDSPENSION</b>				
ENLIG	6.237	6.479	3.076	
GIFTE	6.237	3.131	3.076	
GIFTE, HVOR BEGGE ÆGTEFÆLLER MODTAGER INVALIDITETSBELØB ELLER INVALIDITETSYDELSE	6.237	3.131	3.076	
SAMLEVENDE PENSIONISTER	6.237	3.131	3.076	
<b>FØRHØJET ALMINDELIG FØRTIDSPENSION</b>				
ENLIG	6.237	6.479		1.610
GIFTE OG SAMLEVENDE	6.237	3.131		1.610
<b>FOLKEPENSION</b>				
ENLIG	6.237	6.728		
GIFTE OG SAMLEVENDE	6.237	3.333		



# erne pr. 1. januar 2018

ERHVERVS UDYGTIGHEDS- BELØB	EKSTRA TILLÆGS- YDELSE	PENSION UDGØR OM MÅNEDEN	ÅRLIG PENSION FØR SKAT	HERAF SKATTEFRIT ÅRLIGT BELØB	SKATTEPLIG- TIGT ÅRLIGT BELØB
		18.642	223.704	0	223.704
		15.846	190.152	0	190.152
4.185		19.977	239.724	36.912	202.812
4.185		16.629	199.548	36.912	162.636
4.185		16.629	199.548	36.912	162.636
4.185		16.629	199.548	36.912	162.636
		15.792	189.504	36.912	152.592
		12.444	149.328	36.912	112.416
		12.444	149.328	36.912	112.416
		12.444	149.328	36.912	112.416
	1.466	15.792	189.504	19.320	170.184
	1.466	12.444	149.328	19.320	130.008
		12.965	155.580	0	155.580
		9.570	114.840	0	114.840

Komplet Tilfreds  
eller pengene tilbage ✓

## 25% rabat på alt til alle over 60 år

Gælder alle stel og glas

Bestil synstest på [louisnielsen.dk](http://louisnielsen.dk)

Sku' ha' gået til

**Louis Nielsen**<sup>®</sup>

**Glostrup** 2G Shopping · Telefon 9632 5224

Når du er over 60 år, får du 25% rabat ved køb af stel fra prisgruppe 195 kr. og op. Enkeltstyrkeglas (indeks 1,5) er med i prisen. Rabatten gives også på andre glas, f.eks. glas med glidende overgang fra 700 kr., og på eventuelle andre valgmuligheder. Kan ikke kombineres med KompletPris, 2for1 eller tilbud. KompletTilfreds gælder 3 måneder fra køb. ©2016 Specsavers.

### HERRETØJ FRA SKRÆDDEREN DU GÅR IKKE FORGÆVES!

Vi har kæmpe udvalg, byens største, også til manden  
der er blevet lidt ældre og STORE størrelser.

Stort udvalg i Meyer og Sunwill bukser.

Bukser købt hos os, gratis oplægning.

Skjorter fra bla. Eterna og Boswell. Strømper uden elastik,

Bukser med elastik i lining, velegnet til stomi.

Hjemme besøg muligt, ved aftale i god tid.

OGSÅ TØJ TIL STORE MÆND

**SKRÆDDEREN**

M E N S W E A R



Kør lige til døren - Stor p-plads foran butikken  
Kirkebjerg Allé 2 • Glostrup • Tlf. 43 96 28 65

[Skraedderen.dk](http://Skraedderen.dk)

Du har ikke mulighed for at få folkepension med tilbagevirkende kraft. Vær opmærksom på, at nogle af de ydelser, du kan få som folkepensionist, ikke kan udbetales med tilbagevirkende kraft, bl.a. personligt tillæg, varmetillæg og helbredstillæg.

Du kan kontakte Udbetaling Danmark, hvis du ønsker at få beregnet din folkepension. Beregningen er mest retvisende, jo tættere på pensionsalderen du er, da vi her har de mest aktuelle tal at beregne efter.

Du kan selv beregne din pension på

[www.borger.dk/folkepension](http://www.borger.dk/folkepension)

- det kræver NemID.



## Håndbog for pensionister i alle aldre

Håndbogen kan benyttes som opslagsværk, hvis du har brug for hjælp og vejledning fra Glostrup Kommune.

Du kan også finde forskellige aktivitetstilbud, der kan hjælpe dig til at få et godt og aktivt liv.

Omkring uge 2 kan du få bogen i forskellige udgaver:

**Trykt:** i Borgerservice på rådhuset, på biblioteket, i aktivitetscentret på Sydvestvej og i træningscentret på Dommervangen

**Elektronisk:** på

[www.glostrup.dk/handbog](http://www.glostrup.dk/handbog)

**På lyd-cd:** sendes automatisk til mod-tagere af kommunens lydavis.

Har du spørgsmål kan du kontakte ældrekonsulent Marianne Madsen, tlf. 4323 6425

[marianne.madsen@glostrup.dk](mailto:marianne.madsen@glostrup.dk)

# FODBEHANDLING TILBYDES I EGET HJEM

**Fodplejer**

**Jeanet Clausen, Glostrup**

**Tlf. 20 31 55 06**



**Ring for tidsbestilling alle hverdage**

*Tilskud efter gældende regler for*

*Pensionister med helbredskort*

 **Bandagist.dk**

**Støtte-, Smerte- & Brokbandager • Støttekorsetter  
Knæbandager • Diverse bandager • Skinne • Brystproteser  
Kompressionsstrømper • Fodindlæg • Benproteser**

**Mulighed for hjemmebesøg**

**Mulighed for parkering bag ejendommen,  
hvorfra der også er indgang. Vi har fået elevator**

**Ring for tidsbestilling tlf. 43 96 90 80  
Hovedvejen 106, 2600 Glostrup**

**[www.bandagist.dk](http://www.bandagist.dk)**

# Fodterapeuterne på Glostrup Torv

**Glostrup Torv 1**

**2600 Glostrup**

**50 52 58 08**

**Vi har ydernr.**

**og vi kører også ud**



**Frisørbehandling tilbydes i eget hjem**

**Rimelige priser**

***Frisør Ulla Brask***

***Tlf: 43 44 43 00***



## Nyttige telefonnumre

---

### **Glostrup Rådhus**

Tlf. 4323 6100

### **Borgerservice**

Direkte nr.

Tlf. 4323 6500

### **Lægevagten/ Akuttelefonen 18 13**

### **Hovedstadens Beredskab**

(Vestegnens Brandvæsen)

Tlf. 4396 0814

### **DONG energi**

Tlf. 7210 2030

### **Glostrup Forsyning A/S**

Tlf. 4320 8020

### **Glostrup Apotek**

Åbent alle dage kl. 6-24

Tlf. 4396 0020

### **Rigshospitalet Glostrup**

Tlf. 3863 3863

### **Hvidovre Hospital**

Tlf. 3862 3862

### **Hjælpemiddelcenter**

Tlf. 4368 6570

### **Glostrup lokal Politi/ Københavns Vestegns Politi**

Tlf. 4386 1448

### **Politi 114**

### **Alarm 112**



## Begravelse Danmark



Vi træffes døgnet rundt og aftaler gerne et møde i hjemmet.

## **Gitte Gottliebsen og Jess Andersen**

Hovedvejen 127 2600 Glostrup

(Parkering v/ Glostrup Bio)

**43 96 00 83**

Tidl. Dansk Ligbrændingsforening

[www.begravsedanmark.dk](http://www.begravsedanmark.dk)

## Seniorrådet 2017

---

### **Formand:**

Erik Busch  
Tlf. 6024 2388  
E-mail: erik.busch@akap.dk

### **Næstformand:**

Flemming Hein Andersen  
Tlf. 4033 5684  
E-mail: fl.hein@post.tele.dk

Bjarne Knudsen  
Tlf. 2025 2618

Inge Lindstrøm  
Tlf. 2196 9521

John Bach  
Tlf. 2291 1917

Kirsten Eriksen  
Tlf. 2120 4490

Per Nilsson  
Tlf. 2332 4173

Peter Odsgard  
Tlf. 2819 8710

Søren Brandis  
Tlf. 2063 4030

### **Suppleanter til rådet:**

Ove Kongsløv  
Jens Schoch Hoff  
Erik Schmidt Andersen

### **Seniorrådets sekretær:**

Marianne Madsen  
Tlf. 4323 6425  
E-mail:  
marianne.madsen@glostrup.dk

### **Økonomi - og Budgetudvalget:**

Erik Busch, formand  
Flemming Hein Andersen  
Kirsten Eriksen  
Per Nilsson  
Søren Brandis

### **Omsorgsudvalget:**

Kirsten Eriksen, formand  
Inge Lindstrøm  
John Bach  
Per Nilsson  
Peter Odsgard

### **Informationsudvalget:**

Peter Odsgard, formand  
Bjarne Knudsen  
Erik Busch  
Flemming Hein Andersen

### **Redaktion:** Se side 2

### **Trafikudvalget:**

Søren Brandis, formand  
Bjarne Knudsen  
Flemming Hein Andersen  
John Bach

### **Repræsentanter i Regionsældrerådet:**

Erik Busch  
Per Nilsson

*Redaktionen ønsker alle  
vore læsere og annoncører en  
Gladelig Jul samt et godt  
og lykkebringende Nytår*

